



## ANNEXE PEDAGOGIQUE – PROGRAMME PRESENTIEL

**OBJECTIFS :** Former à la conduite en sécurité et à l'utilisation optimale des ponts roulants portiques ou semi portiques R484 catégorie(s) 1 et obtention du CACES R484 cat. 1.

**PUBLIC CONCERNE :** Personnel amenés utiliser des ponts roulants, portiques et semi portiques R484 catégorie 1

**PRE-REQUIS :** Avoir 18 ans, être apte médicalement, savoir compter, lire, écrire et comprendre le français. Accessible aux personnes en situation de handicap sous condition. Les pré requis sont vérifiés par l'employeur avant l'entrée en formation.

### CONTENU

#### Connaissances générales :

**Citer les rôles et responsabilités :** du constructeur / de l'employeur - du conducteur

**Identifier :** Les différents acteurs en prévention des risques professionnels et leur rôle.

Les types de chariots de manutention (concernés et exclus), leur utilisation et les catégories de CACES® correspondantes.

**Technologie et stabilité des ponts roulants et portiques :** Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes - Terminologie relative aux ponts roulants et portiques - Caractéristiques générales - Rôle et principe de fonctionnement des composants et mécanismes - Identifier les différents organes de service et dispositifs, ainsi que leur rôle - Organes de service - Dispositifs de sécurité - Dispositifs d'aide à la conduite - Evaluer l'adéquation du pont roulant ou du portique à une opération de levage donnée - Masse, centre de gravité - Choix des accessoires de levage • Capacité du pont roulant ou du portique

**Exploitation des ponts roulants et des portiques :** Identifier les risques et les moyens permettant de les prévenir - Chute de la charge - Heurts/écrasement de personnes – dont l'opérateur – avec/par la charge • Heurts/écrasement de personnes – dont l'opérateur – avec/par le pont roulant ou le portique - Chute, renversement ou ruine du pont roulant ou du portique - Risques liés à l'environnement (véhicules et engins de manutention, vent, gel, brouillard/fumées...) - Interférence avec d'autres appareils de levage - Risque de chute, de plain-pied ou de hauteur - Manque de visibilité - Risques liés aux énergies mises en œuvre - Opérations interdites / opérations délicates - Conduite sous emprise de substances psycho actives - Risques liés à une perte d'attention

**Élingage :** Appliquer les règles de mise en œuvre des accessoires de levage :

Règles d'élingage - Principales anomalies et détériorations

**Entretien :** Détecter les principales anomalies : Câbles de levage - Crochet et linguet

### TRAVAUX PRATIQUES :

**Prise de poste et mise en service :** Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants, et savoir les exploiter : Notice d'instructions (justifier une interdiction d'emploi ou une règle d'utilisation) - Rapport de vérification générale périodique, de mise ou de remise en service (vérifier l'absence d'observation ou de restriction d'usage) - Procéder à une vérification visuelle du pont roulant ou du portique - Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité - Vérifier l'état et le fonctionnement des organes de commande - S'assurer de l'adéquation du pont roulant ou du portique aux manutentions à réaliser

**Conduite et manœuvres :** Prendre, déplacer et déposer la charge 1 selon le parcours de test - Précision des manœuvres - Positionnement hors de la zone dangereuse - Préparation de la zone de dépose de la charge - Maîtrise du ballant - Respect du temps de référence - Rattrapage d'un ballant accidentel

**Élingage :** Réaliser l'élingage de la charge longue - Justifier le choix des élingues et le mode d'élingage appropriés - Mise en œuvre de l'élingage (levage / dépose de la charge)

**Fin de poste – maintenance :** Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service - Rendre compte des anomalies relevées, passer les consignes

### MOYENS ET METHODE PEDAGOGIQUE :

Mise à disposition d'une salle de cours équipée (vidéoprojecteur, ordinateurs, diaporama, exercices...) pour apports théoriques.

Mise à disposition d'un pont roulant catégorie 1 et d'une plateforme pédagogique CACES® R484 - Formateur CACES® R484 compétent et expérimenté.

### MODALITES D'EVALUATION :

Contrôle des connaissances théoriques par et des savoirs faire pratiques par un testeur certifié CACES® R484.

**DUREE :** de 1 à 2 jours, soit de 7h00 à 14h00 selon la formule choisie, expérience et nombre de candidats.