

**Travail en hauteur**  
**Utilisation du harnais de sécurité et moyens de protection contre les chutes de hauteur**

### **OBJECTIFS :**

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur. Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés. Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur. Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

### **PUBLIC CONCERNE :**

Toute personne expérimentée ou non, appelée dans le cadre de ses fonctions, de manière exceptionnelle ou régulière, à effectuer des travaux en hauteur. (ex : entretien ou le dépannage d'installations et équipements de travail, accès sur pylône, toitures, chemin de pont, éoliennes...).

**PRE REQUIS :** Avoir 18 ans, Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur., savoir compter, comprendre, lire et écrire le français. Accessible aux personnes en situation de handicap sous condition. Les pré requis sont vérifiés par l'employeur avant l'entrée en formation.

### **CONTENU :**

D'identifier et d'évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser.

Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur.

Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collectives et individuelle).

Utiliser les équipements de protection individuelle adaptés (EPI) et être capable de vérifier le matériel afin de détecter toute anomalie.

De mettre en œuvre le système d'ancrage provisoire (si aucun ancrage fixe est prévu) pour assurer en toute sécurité l'entretien ou le dépannage de vos installations et équipements de travail.

D'utiliser le bon ancrage avec la bonne liaison antichute et le bon harnais.

Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adapté, de chaussures de sécurité, de gants, casque et lunettes de protection, harnais de sécurité, liaisons antichute.

### **MOYENS ET METHODE PEDAGOGIQUE :**

Mise à disposition d'une salle de cours équipée (vidéoprojecteur, ordinateurs, diaporama, exercices...) pour apports théoriques.

Mise à disposition d'équipements pour le travail en hauteur (harnais anti-chute, longe, accessoires, plateforme pédagogique...)

### **MODALITES D'EVALUATION :**

Contrôle des connaissances théoriques par un QCM et des savoirs faire pratiques par un formateur qualifié.

**DUREE :** de ½ jour à 1 jour, soit 3h00 à 7h00