



PREVENTALIS

LA SOLUTION PRÉVENTIVE

ANNEXE PEDAGOGIQUE

Formation à la prévention des TMS Gestes et Postures	
SECTEURS :	Industrie, Bâtiment, Commerce, et activités de bureau (IBC)
ACTIVITÉS PHYSIQUES :	Déplacements, manipulations d'objets répétitives ou occasionnelles, manutentions manuelles de charges, travail à composante principale statique, activités de type administratif, postures contraignantes (Exemple : le travail devant écran de visualisation)
PUBLIC :	Salariés rencontrant des risques TMS dans leurs activités et participant à la démarche de prévention des risques liés à l'activité physique
DURÉE :	1/2 jour (3h30 heures)
COMPÉTENCES VISÉES :	<ul style="list-style-type: none">✓ Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique✓ Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues✓ Etre capable de participer à la maîtrise du risque en étant force de propositions de mesures correctives et préventives✓ Etre capable d'appliquer les bons gestes et postures au travail
DÉROULÉ PEDAGOGIQUE :	Exposé, vidéos, exercices d'application aux postes de travail
SUPPORTS PEDAGOGIQUES :	Fiches d'analyses de situations dangereuses
INTERVENANT :	Formateur compétant



ANNEXE PEDAGOGIQUE

RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES :

Compétence 1 : Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

✚ Comprendre l'intérêt de la prévention

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

✚ Connaître les risques de son métier

- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs

Compétence 2 : Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

✚ Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

✚ Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

Compétence 3 : Etre capable de participer à la maîtrise du risque en étant force de propositions de mesures correctives et préventives

✚ Proposer des améliorations de sa situation de travail

- Proposer des améliorations à partir des causes identifiées au cours de son analyse
- Proposer des améliorations en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation
- Proposer des améliorations en prenant en compte les principes généraux de prévention

✚ Faire remonter l'information aux personnes concernées

- Identifier les personnes concernées
- Utiliser les modes de communication et de remontées d'informations en vigueur dans l'entreprise

Compétence 4 : Etre capable d'appliquer les bons gestes et postures au travail

- Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention